Ein Buch schreiben

-ein Leitfaden-

Autobiografie Schreibcoaching

Die eigene Lebensgeschichte in einem autobiografischen Roman

manu-lesniok.com

Die ersten Schritte auf dem Weg zu deinem ersten Buch

Patalavaca, 17.05.2021

Sowas wie ein Vorwort

Ich wollte sicher schon alles schreiben:
einen Thriller, einen Liebesroman, einen historischen Roman, ein Drehbuch, Kurzgeschichten, Gedichte...

doch einen Ratgeber, hm...
das hätte mir bis vor ein paar Wochen niemand erzählen brauchen.
Ich hätte es einfach nicht geglaubt.

Doch nun möchte ich mein Wissen und die Erfahrungen als Autorin von Romanen & Kurzgeschichten sowie auch die Erlebnisse aus meinen Coachings als Autobiografie Schreibcoach an dich weitergeben in Form dieses Ratgebers.

Blättere gleich um auf die nächste Seite und schau, was in diesem Ratgeber alles auf dich wartet.

Ich wünsch dir viel Spaß bei der Umsetzung,
Manu Lesniok

Was dich in diesem Ebook-Ratgeber erwartet

Inhaltsverzeichnis:

1.Kapitel: Ein Buch schreiben, nur so eine Idee?

2.Kapitel: Mein Buch schreiben, wer macht das für mich?

3.Kapitel: Fünf Lektionen für deine Buch-Idee

4.Kapitel: Mein Leben in einem Buch - autobiografisches Schreiben

5.Kapitel: Über die Autorin Manu Lesniok - kleine Werbepause

6.Kapitel: Wie ich ein Buch schreibe – eine Anleitung für deine nächsten Schritte

Viel Freude

Kapitel 1:

Ein Buch schreiben – nur so eine Idee?

Du möchtest ein Buch über dein Leben schreiben? Am liebsten in der Form eines fesselnden autobiografischen Romans, bestehend aus unendlich vielen Wörtern, sorgsam und liebevoll aneinander gereiht, mal tanzend und lachend und schon auf der nächsten Seite den Tränen nah?

Na, hört sich das gut an?

Ich bin überzeugt davon, dass deine Geschichte es wert ist, geschrieben zu werden. Buchstabe für Buchstabe, Wort für Wort, Satz für Satz, Szene für Szene, Seite für Seite, Kapitel für Kapitel. Das meine ich so, wie ich es geschrieben habe und gerade aus meinem Herzen heraus.

Aber jetzt mal ganz unter uns...

...wie steht es denn tatsächlich um deine großartige Idee, aus deiner eigenen Lebensgeschichte ein Buch zu machen?

Dass es ein Bestseller wird, ist dir bestimmt schon lange glasklar? Dein Umfeld sagt dir schon seit Jahren, dass du dein Leben unbedingt zu Papier bringen solltest? Und vielleicht siehst du dein Leben auch schon heimlich auf der Kinoleinwand in Form eines Hollywoodstreifens oder zumindest das Taschenbuchexemplar als Special-Empfehlung in den Schaufenstern aller Buchhandlungen, die es auf der Welt gibt?

Ja, ich gebe zu, ich übertreibe gerade ein bisschen, aber ich möchte dich mit diesem ersten Kapitel etwas aus deiner Reserve locken. Vielleicht habe ich ja Glück und schaffe es, dir mit meinen Gedanken, Erfahrungen und manchmal auch provozierenden Fragen ein wenig auf die Sprünge zu helfen.

Dir dabei zu helfen, herauszufinden, wie ernst und ehrlich diese Idee mit dem Buch schreiben wirklich gemeint ist, das ist mein Ziel.

Jeder Anstoß, jede Frage und auch meine manchmal beiläufig erscheinenden Bemerkungen kommen ebenfalls gerade aus meinem Herzen heraus, weil sie dir eines auf jeden Fall bringen werden:

KLARHEIT im Thema: Ein eigenes Buch schreiben

Denn hier stellt sich mir die Frage, warum du dein Buch noch nicht geschrieben hast. Ist es vielleicht einer der nachfolgenden Gründe?

- Du möchtest warten, bis du etwas mehr Zeit hast, um dich ganz auf den Prozess einzulassen.
- Schon nach ein bis drei Versuchen weißt du nicht mehr, wo dein nicht existierender roter Faden abgeblieben ist. Du gibst mutlos auf, bevor du überhaupt richtig angefangen hast.
- Du hast schon einige Male begonnen mit den ersten Notizen, dich dann aber gefragt, ob das überhaupt jemanden interssiert, was du zu erzählen hast.
- Du denkst, dass deine Geschichte es nicht wert ist, aufgeschrieben und in die getragen zu werden.
- Du traust dich nicht, deine eigene Lebensgeschichte aufzuschreiben und anderen zugänglich zu machen, weil du glaubst, die Leser könnten dich dafür auslachen, verurteilen, kritisieren...
- ...

Die Liste ist nicht vollständig und du kannst sie für dich gerne mit deinen eigenen Formulierungen ergänzen.

Wenn es der falsche Zeitpunkt bei dir ist, was meinst du, wann die richtige Zeit für dich und dein Buch kommen wird? Und wie sieht dass dann aus? Und meinst du nicht auch, dass es immer etwas geben wird, was dich vom Schreiben abhalten wird?

Diesen Muythos von der richtigen Zeit bzw. den perfekten Zeitpunkt, den streiche ich jetzt einfach mal für den Rest dieses Ratgebers. Es ist ein Mythos, mehr nicht. Er soll uns nicht weiter interessieren. Dieser Leitfaden soll dich unterstützen und nicht herunterziehen. Also, fangen wir an.

Aus der zeitlichen Frage machen wir einfach eine Motivationsfrage. Denn es ist im Grunde nichts anderes. Doch dazu in einem späteren Kapitel mehr.

Von einem weiteren Faktor, den wir uns gleich im nächsten Kapitel genauer ansehen, ist es ebenfalls abhängig, ob du deine eigene Lebensgeschichte in ein Buch bringst oder nicht.